



ICHIDOH FOOTBALL ACADEMY の年間スケジュールイメージ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
個人技術	ボールコントロール ・遠い足 ・インサイド ・コントロールオリエンタード パス ・インサイド ・強いパス速いパス ・状況に応じたパス				運ぶドリブル ・顔を上げる ・遠い足 ・腕 仕掛けるドリブル ・向かう ・フェイント ・リズム ・相手の前へ			ボールプロテクト ・腰を落とす ・遠い足 ・フェイント&ターン			シュート ・インサイド ・インステップ ・GKを見る ・腕 センタリング ・体の向き ・インサイド ・インフロント		
個人戦術	チームプレーので起こる 1on1 / 2on1 / 1on2				攻撃 ◆幅・深さ ◆サポート ◆マークを外す動き ◆引き付ける ◆フィニッシュ			守備 ◆1on1 ◆マーク ◆インターセプト ◆カバーリング ◆ディレイ					
グループ戦術	チームプレーの中で起こる 2-3人が関わるプレー				攻撃 ◆ワンツー ◆オーバーラップ ◆インナーラップ ◆落とすパス ◆3人目の動き			守備 ◆チャレンジ&カバー					