



サッカーの構造

攻撃

守備

Phase

守備から攻撃への切替

組織化された攻撃

攻撃から守備への切替

組織化された守備

Sub Phase

カウンターアタック

ビルドアップの始まり

プレッシング

ビルドアップの始まりに対する守備

組織化された攻撃の始まり

前進とボール保持

後退

前進とボール保持に対する守備

フィニッシュ

プレッシングと後退

フィニッシュに対する守備

攻撃のセットプレー

守備のセットプレー