

個人技術

- ◆ボールコントロール
- ◆パス
- ◆運ぶドリブル
- ◆仕掛けるドリブル
- ◆シュート
- ◆センタリング
- ◆ボールプロテクト

個人戦術

チームプレーの中で起こる
1on1 / 2on1 / 1on2

攻撃

- ◆幅・深さ
- ◆サポート
- ◆マークを外す動き
- ◆引き付ける
- ◆フィニッシュ

守備

- ◆1on1
- ◆マーク
- ◆インターセプト
- ◆カバーリング
- ◆ディレイ

グループ戦術

チームプレーの中で起こる
2-3人が関わるプレー

攻撃

- ◆ワンツー
- ◆オーバーラップ
- ◆インナーラップ
- ◆落とすパス
- ◆3人目の動き

守備

- ◆チャレンジ&カバー

チーム戦術